



APARTAMENTOS
NAVALÍN
TU CASA RURAL EN ASTURIAS

GUÍA DE VIAJE

PARA QUE NO TE PIERDAS NADA



Asturias
paraíso natural

¡Te damos la bienvenida a casa!

Hemos elaborado esta guía virtual para que tu estancia sea lo más placentera y satisfactoria posible.

A lo largo de las siguientes páginas encontrarás toda la información acerca de nuestro establecimiento, los servicios e instalaciones que tienes a tu alcance, actividades y una selección de los puntos de interés que no debes dejar de visitar (playas, villas, rutas, etc).

Para acabar hemos querido compartir contigo nuestras recomendaciones de los mejores actividades, restaurantes y locales de ocio, que creemos pueden ayudarte a elegir.

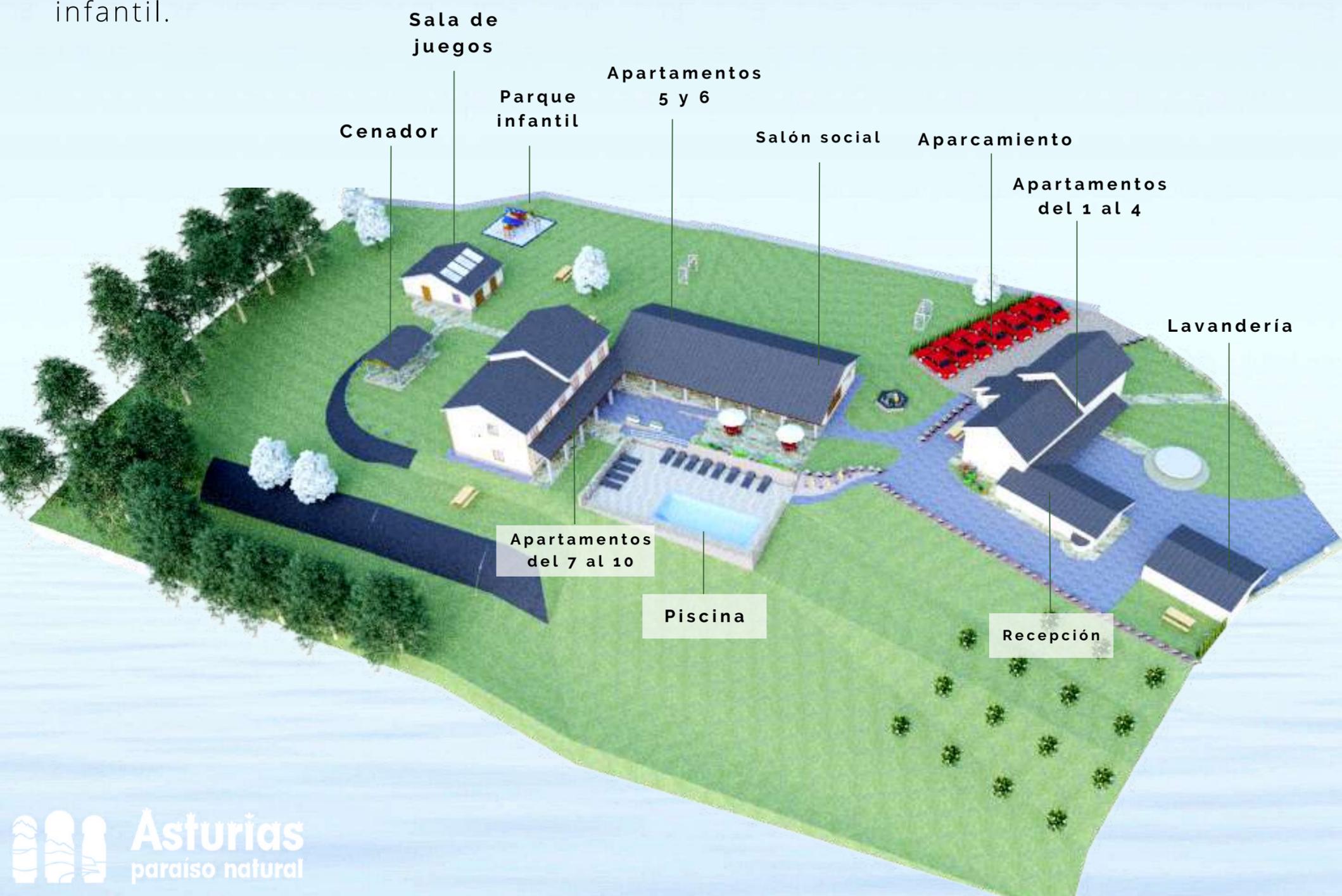
Estamos a tu disposición y estaremos encantados de ayudarte en lo que necesites.

¡A disfrutar!



Bienvenido a los **Apartamentos Navalin**, un complejo de más de 1.000 m² construidos, sobre una parcela de 10,000 m². El complejo de turismo rural tiene una capacidad máxima de 45 personas, repartidos en 10 modernos apartamentos totalmente independientes, completamente equipados con las últimas tecnologías.

Además, disponemos de espacios comunes para todos nuestros clientes: un salón comunitario, lavandería, una sala de juegos, una piscina (para uso de los clientes en horario establecido) y un amplio jardín con campo de fútbol y parque infantil.



Información de interés:

- Horario check-in: **16.00hrs**. Registro y liquidación del importe de la estancia. Se admiten pagos por tarjetas; VISA/ MASTER CARD
- Horario checkout: **11.00hrs**.
- Wi-Fi disponible en todo el alojamiento (Clave: **navalin1**)
- Estacionamiento privado en el propio parking del complejo.
- En caso de necesitar asistencia de nuestro personal por la noche, podemos atenderles en el: **637287867**
- Acceso a la Sala de juegos y salón comunitario de **11:00 - 22:00** (Temporada verano)
- Acceso a la piscina según las normas establecidas por la propiedad.



- 1 Visitar el pintoresco pueblo mariner de Cudillero
- 2 Las vistas desde los cabos Vidío y Busto con sus acantilados.
- 3 El cementerio de Luarca, balcón hacia el mar.
- 4 El pequeño pueblo de Viavelez.
- 5 La playa de Frexulfe enclavada en un monumento natural. Cerca de Puerto de Vega.
- 6 La desembocadura de la ría del Eo desde Figueras.
- 7 El Museo del Oro en Navelgas.
- 8 Los castros celtas de Coaña y Pendía cercanos a Navia.
- 9 El conjunto etnográfico Os Teixois cerca de Taramundi.
- 10 El Mazo de Meredo en Vegadeo.
- 11 El Conjunto Etnográfico de Mazonovo en Santa Eulalia de Oscos
- 12 El Palacio de Mon en San Martín de Oscos.
- 13 El Conjunto Monástico de Santa Marina en Villanueva de Oscos.
- 14 El Museo Etnográfico de Grandas de Salime.
- 15 El Castro de San Chuis en Pola de Allande.
- 16 Visitar una de las bodegas de Cangas del Narcea y su Museo del Vino.





Caminando a la playa

PLAYA LA PALOMA

1,2 Km - 12 min



PLAYA SERANTES

2 Km - 25 min



PLAYA DE TAPIA

1,5 Km - 15 min





Que ver en el occidente de Asturias

Centro de Interpretación de la Pesca en el Eo

San Tirso de Abres. O Chao/El Llano
T. 985 476 407
www.santirsodeabres.es

Conjunto Etnográfico Os Teixóis

Taramundi. Os Teixóis
T. 985 979 684 / 608 248 913
www.osteixois.es

Museo de la Cuchillería

Taramundi. Pardiñas
T. 985 646 810
www.navallasdetaramundi.com

Casa del Agua de Bres

Taramundi. Bres
T. 629 854 259 / 985 301 541
www.taramundi.es/casa-del-agua

Centro de Artesanía de Bres

Taramundi. Bres
www.taramundi.es/centro-de-artesania-de-bres

Museo de los Molinos de Mazonovo

Taramundi. O Mazonovo
T. 985 646 817 / 619 635 330
www.mazonovo.es

Museo Etnográfico de Esquios

Taramundi. Os Esquios
T. 985 979 640 / 669 876 899
www.esquios.es/

Museo Etnográfico - Casa Natal de Marqués de Sargadelos

Santa Eulalia de Oscos.
Ferreirela de Baxo
T. 985 621 295 / 985 626 032
(Ayuntamiento)
www.redmeda.com

Ecomuseo del pan

Villanueva de Oscos. Santa Eufemia
T. 685 822 237 / 985 626 219
www.villanuevadeoscos.es/que-visitare

Centro de Interpretación de la Palloza de Ibias

Ibias. San Antolín
T. 985 816 101 (Ayto) / 615 164 329
www.ibias.es

Casa del Marco. Museo de la Casa Campesina

San Martín de Oscos. Vilarquille
T. 617 255 752

Museo y Castro del Chao Samartín

Grandas de Salime. Castro
T. 985 627 143
www.chaosamartin.es
www.parquehistorico.org

Museo Etnográfico de Grandas de Salime

Grandas de Salime. Avda. El Ferreiro
T. 985 627 243
www.museodegrandas.com
www.redmeda.com

Casa de la Apicultura.

Boal. Los Mazos
T. 985 620 629

Centro de Interpretación de la Artesanía del Hierro

Boal. Rozadas
T. 689 573 196
www.parquehistorico.org

Museo Etnológico de Pesoz

Pezós/Pesoz.
Edificio de Servicios Múltiples
T. 985 627 334

Aula Didáctica del Castro de Coaña

Coaña. Villacondide
T. 985 978 401
www.parquehistorico.org

Museo del Vino de Cangas

Cangas del Narcea. Barrio de Santiso
T. 984 497 009
www.museovinocangas.com

Museo Etnográfico "Juan Pérez Villamil"

Navia. Puerto de Vega
T. 985 648 805
www.parquehistorico.org
www.redmeda.com

Museo del Oro de Asturias (MOA)

Tineo. Navelgas
T. 985 806 018
www.museodeloro.es

Museo Vaqueiro (MUVAS)

Tineo. Naraval
T. 677 896 992
www.muvas.es
www.redmeda.com

Museo del Bosque Tineo.

Ca' l Teso. Muñalén
T. 985 806 310
www.museodelbosque.es/

El Parque de la Vida Valdés.

La Mata
T. 689 570 708 / 660 660 400
www.parquedelavida.org/

Museo Aula Didáctica del prerrománico

San Martín de Salas
Salas . Plaza de la Campa
Telf.: 985 830 988 / 985 830 004

Fundación Selgas Fagalde

Cudillero. La Quinta (El Pito)
T. 985 590 120
www.selgas-fagalde.com

Asturias



Mejores playas



Playa de La Paloma

La Paloma, también conocida como Esteiro, es una playa tranquila, de arena fina y dorada, ventosa, con un oleaje moderado y unos islotes de formas caprichosas. El arenal está cerca del Cabo Esteiro y tiene forma de meandro de río.

El arenal está ubicado en la parte más occidental del concejo de Tapia de Casariego, cerca de su capital. El acceso rodado se realiza a través de una carretera, primero, y de una pista de tierra, después.

Además, se trata de una zona de litoral cercana a acantilados y adecuada para practicar pesca submarina y deportiva.



ACCESOS
A pie y en coche

TIPO DE PLAYA
Arena fina

SERVICIOS
Duchas
Accesible
Socorristas
Parking

LONGITUD
250 m.

Playa de Serantes y Sarello

Al final de unas verdes praderas, con huertas en las que se suele cultivar maíz, en plena desembocadura del río Tol, se encuentra este amplio arenal, que también está compuesto por campos de dunas y marismas. A escasa distancia se encuentra el recinto castreño de El Castelón.

Se trata de una playa de arena fina, ventosa y con oleaje moderado, enclavada en un entorno rural, con un acceso fácil y un pequeño parking. Es muy familiar y popular entre los aficionados a la pesca deportiva y al submarinismo, aunque con una ocupación media.



ACCESOS
A pie y en coche

TIPO DE PLAYA
Arena fina dorada

SERVICIOS
Servicio de
Hostelería
Duchas
Parking
Accesible
Socorristas

LONGITUD
200 m

Playa de Peñarronda (Castropol y Tapia de Casariego) Bandera azul

La playa de Peñarronda la comparten los concejos de Castropol y Tapia.

CASTROPOL Y
TAPIA DE
CASARIEGO

ACCESOS

A pie y en coche

TIPO DE PLAYA

Arena fina dorada

SERVICIOS

Servicio de

Hostelería

Duchas

Parking

Accesible

Socorristas

Surf

Pesca (submarina
o no)

Más Servicios

LONGITUD

600 m.



Dividida por el arroyo de mismo nombre, Peñarronda es única: cuenta entre su flora con *Malcomia littorea*, es decir, alhelí de mar, una especie en peligro de extinción, que no está presente en ningún otro lugar de Asturias.

Además, destaca por su singular belleza, en forma de concha alargada y con una roca redonda en el centro que da nombre a la playa. Tiene buenos equipamientos, es ventosa y con fuerte oleaje, lo que la hace perfecta para la práctica del surf.

Observaciones

En Castropol se accede por la localidad de Barres y en Tapia de Casariego por Santa Gadía. Forma parte de la Reserva de la Biosfera Oscos-Eo Forma parte de la Reserva de la Biosfera Oscos-Eo.



Playa de Anguileiro (Tapia de Casariego) Bandera azul

Asturias tiene la costa mejor conservada de España. Su litoral, compuesto por villas marineras de escapados perfiles, faros encaramados en agrestes acantilados, playas de arena dorada y blanquecinas dunas, puertos de artes tradicionales.

La **Ría del Eo**, es el estuario más grande y mejor conservado de Asturias. Sirve de frontera entre la comunidad vecina de Galicia, y nuestra Asturias. El territorio de la zona asturiana comprende a los concejos de **Castropol**, al norte, y **Vegadeo**, al sur; y en el territorio de Galicia comprende únicamente al municipio de **Ribadeo**. Serán estos, los municipios de **Ribadeo**, y **Castropol**, y su vecino **Tapia de Casariego** y sus playas, los que aquí repasamos.

ACCESOS

A pie y en coche

TIPO DE PLAYA

Arena fina dorada

SERVICIOS

Servicio de

Hostelería

Duchas

Aseos

Parking

Parking

Caravanas

LONGITUD

410 m.



Es una playa urbana que se abre junto a los meandros del río Anguileiro y que aúna dos zonas conocidas como Los Campos y La Ribeira. Hacia el este, se encuentran más calas urbanas, como **Maleguas, As Furadas y Ribeira**.

Este arenal está formado por arena fina de color tostado. Dispone de todo tipo de servicios, un área recreativa, un amplio aparcamiento y un paseo marítimo que conecta con el puerto.

Se trata del punto de la costa preferido por los surfistas. De hecho, acoge una competición internacional que se celebra cada **Semana Santa**.

Pueblos que recorrer

Las Villas marineras que no te puedes perder...empezando por Castropol

Ría y mar, costa y montaña, Reserva Natural, ostras y deporte, puertos deportivos y astillero, gastronomía marinera, festejos, rutas con encanto, arquitectura indiana y palacios, cascos históricos...Así es Castropol, más de lo que te imaginas...

CONTACTO

DIRECCIÓN

(Verano)

Oficina de Turismo:
Aparcamiento Peñamar.

(Resto del año)

Plaza del Ayuntamiento, s/n
33760. Castropol

TELÉFONO

647 547 477 /
985 635 001 (Ayuntamiento)

EMAIL

turismo@castropol.es
oficinadeturismo@castropol.es

WEB

www.castropol.es



Castropol se baña en la **Ría del Eo**, una **Reserva Natural** que le da a este concejo costero aires al mismo tiempo fluviales y marinos. La ría es el marco perfecto para **tranquilos paseos en barco** donde se observan las especies de flora y fauna y la apacible vida de una ría en la que hay un poco de todo: **cultivo de ostras** - cuyas vistosas bateas en plena ría son visitables por los turistas -, **pesca, paseos en canoa o piragua, wind-surf, paddle-surf, vela, avistamiento de aves** y un largo etcétera... en definitiva un oasis de tranquilidad y ocio inigualable, que tiene también como testigo al **puerto de Figueras**, un sitio acogedor con puerto deportivo y astillero, así como excelente cocina marinera. Otra de las bellezas naturales del concejo es su parte alta, destacando el Valle de Obanza y la **Cascada de Cioyo**.

La capital del concejo, la Villa de Castropol posee asimismo un casco histórico de interés cultural en el que se pueden contemplar señeros ejemplos de casas-palacio y arquitectura indiana. Un lugar que en los días del Corpus se viste de arte floral en forma de alfombra, dando pie a una de las celebraciones más originales y espectaculares de Asturias

Las Villas marineras que no te puedes perder... Tapia de Casariego

TAPIA DE CASARIEGO

DIRECCIÓN

Oficina de Turismo: Casa de
Cultura – Plaza del Mercado, 1,
33740

TELÉFONO

985 471 099 / 985 628 080

EMAIL

turismotapia@hotmail.com

WEB

www.tapiadecasariego.es



Tapia de Casariego, la meca del surf en el norte de España
Descubre una de las villas marineras más bonitas y turísticas del
occidente asturiano, con orígenes balleneros.

Tapia de Casariego destaca por su fuerte vinculación a la pesca y la industria conservera. Siéntate en las terrazas de los bares y restaurantes del muelle y contempla, con el característico sonido de las gaviotas de fondo, la pintoresca estampa de su flota amarrada, el faro de la isla y los diques exteriores – obra decimonónica de Fernando Fernández-Casariego, el marqués de Casariego -. Sube por el barrio marinero de San Sebastián, acércate hasta San Blas - su zona más antigua, y pasea por La Guardia para contemplar desde el **mirador de Os Cañóis** unas impresionantes vistas del Cantábrico. Así pues, Tapia de Casariego impresiona a simple vista por su coqueto puerto y sus casas marineras.

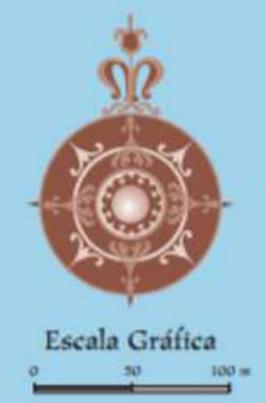
Impresiona por sus vistas panorámicas desde su paseo frente al mar o su mirador. Pero Tapia impresiona también por su historia y por sus personajes ilustres, y precisamente sobre estos aspectos podrás profundizar gracias a la exposición "Los señores de las Casas Palacio", ubicada en la Casa de Cultura de la villa tapiega.

Tapia de Casariego es festiva, céltica - de hecho es la cuna del **Festival Intercéltico d'Occidente**, declarado de Interés Turístico -, y entre sus méritos está el de ser pionera del surf en el Cantábrico, siendo su playa de Anguileiro escenario de una de las más afamadas pruebas del **Campeonato del Mundo de surf**. Pero su condición de pionera no se ciñe al deporte, como lo prueba el hecho de que Tapia de Casariego fue el primer puerto en el que desembarcó el maíz procedente de América.

De vocación transoceánica y universalista Tapia te ofrece sosiego a pie de mar, deporte, sol y playa, excelente cocina y agradable ambiente. Además cuenta con una piscina de agua salada, ubicada en una antigua cetárea, que es única en todo el Cantábrico

TAPIA / TAPIA DE CASARIEGO

- LEYENDA
- Oficina de Turismo
 - Farmacia
 - Centro de Salud
 - Albergue de Peregrinos
 - Bus
 - Taxi
 - Aparcamiento
 - Gasolinera
 - Correos
 - Biblioteca-Casa de Cultura
 - Museo de Cámaras Fotográficas
 - Telecentro
 - Mirador
 - Puerta del Parque Histórico
 - Camino de Santiago
 - Ruta Peatonal (Gran Recorrido)
 - Ruta Peatonal (Pequeño Recorrido)



QUÉ VER	CÓMO LLEGAR	INFO NÁUTICA
---------	-------------	--------------

- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ◦ Paseo Marítimo. ◦ Barrio de San Sebastián. ◦ Puerto y Faro. ◦ Mirador del Monte (La Roda). | | |
|---|--|--|

QUÉ VER	CÓMO LLEGAR	INFO NÁUTICA
---------	-------------	--------------

	Por la autovía A-8 y las carreteras AS-23 y N-634	
--	---	--

QUÉ VER	CÓMO LLEGAR	INFO NÁUTICA
---------	-------------	--------------

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> C.D.M El Orreo de Tapia Apto 24. Tapia de Casariego Ch 9 Número de amarres fijos: 60 Máxima eslora: 20 m Calado dársena: 8 m Recogida de basuras Recogida de Aguas residuales Servicio de cunas y carro de varada Servicio público de transporte | <ul style="list-style-type: none"> 659 701 381, 680 342 910, 647 972 222 http://elorriotapia.com/
elorriotapia@gmail.com 43°34'23,3"N, 006°56'49,7"W No dispone de amarres de tránsito Calado bocana: 11 m Anchura bocana: 50 m Recogida de aceites y residuos peligrosos Grúa Rampa de varada Servicio de maquina de lavado a presión Farmacia |
|---|--|

Urbanización Entreplayas "A Reburdia"

PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Las Villas marineras que no te puedes perder...y saltando a Ribadeo

CONTACTO

DIRECCIÓN

Oficina de Turismo de Ribadeo
Plaza de España.
27700 Ribadeo
(Lugo)

TELÉFONO
982 12 86 89

E-MAIL
turismo@ribadeo.org

WEB
<https://www.turismo.ribadeo.gal>

Ribadeo, es una villa marinera con un casco histórico salpicado de bonitas casas de indianos que se asoman al río Eo y al Mar Cantábrico. Tonos blancos y azules que contrastan con toda la gama de verdes de los valles que la rodean. Es la puerta de entrada a Galicia del Camino del Norte y pertenece a la Mariña Lucense



La naturaleza del municipio ribadense es plural. En el interior del territorio destacan los valles de perfil suave y las quebradas existentes en la cara sur de la sierra de prelitoral. En tanto que la costa tiene dos caras, una plácida, la ría y otra salvaje, los acantilados en los que rompe el Cantábrico, formaciones geológicas que comparten espacio con un rosario de playas, unas abiertas al mar y otras al abrigo de sus embates. Pero el paraje históricamente más conocido e identificado con la villa es, sin duda, la **ría**.

La **ría** es de muy alto interés para los ornitólogos, que disponen de un observatorio estable. Además, en las aguas de la **ría** y del bajo Eo habitan o se desarrollan variadas especies de aguas saladas y dulces, destacando varias subespecies de cangrejos, la lamprea, el mejillón de río, el reo y el salmón.

Por sus valores en diversidad biológica, la ría ha sido declarada **Reserva de la Biosfera de la Unesco**.

Para facilitar el conocimiento y el disfrute del municipio y sus atractivos naturales y artificiales existen siete rutas para otros tantos mundos, son las del Ribadeo Urbano, la costa, los miradores, los montes, la ría, el sendero azul y la ruta que une **As Catedrais** con Ribadeo.

Vegadeo...agua y ribera, mazos y palacios, puentes y ríos, huertas y caserías

Así es Vegadeo, fronterizo, con paseos fluviales, apto para el senderismo, con una capital dinámica y comercial.

COMARCA (Oscos-Eo)

DIRECCIÓN

Plaza del Ayuntamiento, 33770.
Vegadeo

TELÉFONO

985 634 022 / 985 476 045

EMAIL

ayuntamiento@Vegadeo.net

WEB

www.vegadeo.es



Entre puentes y palacios, ríos y mazos, huertas y caserías, Camino de Santiago e influjo del río Eo, así transcurre la vida en Vegadeo, concejo limítrofe con Galicia, que ha sido y es paso de los peregrinos que hacen el camino de Santiago de la costa. El influjo jacobeo deja su huella en este territorio y como muestra está la Cruz de Paramios, en Monticelo, el típico crucero a pie de camino que servía a los peregrinos para hacer una parada y rezar. Como consecuencia de los distintos caudales que desembocan en el Eo, Vegadeo es un terreno donde existe una arraigada cultura del agua y los ingenios hidráulicos, por ello una de las visitas más recomendables es la del mazo de Meredo o Suarón, que además cuenta con área recreativa. Vegadeo cuenta asimismo con un importante patrimonio arquitectónico civil donde destacan algunos conjuntos palaciegos y casas nobles, como la Casa de los Lastra en Vixande, y tal es así que existe toda una Ruta de los Palacios, al igual que hay otra llamada Senda de los doce puentes, que ofrece una caminata por los distintos puentes y lugares circundantes entorno a los ríos Monjardín y Suarón.

QUÉ VER

Mazo de Meredo o de Suarón.

La Cruz de Paramios en Monticelo.

Senda de los 12 puentes.

Tierra de ilustres, de buena mesa, de historias de marinos y marineros... es Navia

Tierra de ilustres, de buena mesa, de historias de marinos y marineros, de rula y pescados frescos, de villas monumentales, de amantes del deporte, de astilleros, de buena leche, de castros e historias celtas. Así es Navia.

COMARCA
(Parque Histórico del Navia)

DIRECCIÓN

Oficina de Turismo: Jardines de
Alfonso Iglesias – Avda. de la
Dársena, 33710

TELÉFONO

985 473 795

EMAIL

M
turismo@ayto-navia.es

WEB

www.naviaturismo.com

Un río marca su vida, el Navia, que desemboca en forma de poderosa ría en la capital del municipio, la villa de Navia, un apacible lugar en el que se come estupendamente, y donde se pueden practicar todo tipo de deportes náuticos gracias no solo a su ría sino a su playa, así que el surf o el piragüismo son estampas habituales. Aunque en materia deportiva lo que realmente pone a Navia y su concejo en el mapa internacional es el Descenso a Nado de la ría de Navia, prueba que cuenta con gran tradición.

Pero la tierra navega es mucho más...Conjuga la tradición castreña con la histórica y marinera de la villa monumental de Puerto de Vega, cuna de ilustres y lugar mortuorio de personajes de gran trascendencia como Gaspar Melchor de Jovellanos. Navia es industria láctea, campo, astilleros, pesca, rula, y postres únicos como el requesón con miel o la venera. En definitiva, Navia es un continuo descubrimiento, incluso literario, pues Ramón de Campoamor es uno de los ilustres nacidos en la capital del municipio.

Navia te ofrece un montón de posibilidades turísticas y de ocio por su rico patrimonio monumental, etnográfico, artístico y por su amplia actividad social. El puerto es un enclave fundamental en la vida de esta villa, y allí encontrarás desde pequeñas embarcaciones hasta otras más grandes, así como su destacado astillero naval. Una sugerencia es que recorras su paseo marítimo adaptado, disfrutando de unas bellas vistas hasta llegar a la playa. No dejes de visitar su casco histórico, con restos de la antigua muralla y hoy eje comercial del entorno, así como los diferentes monumentos dedicados al emigrante, donde gravita una gaviota que desafía la bravura del océano



QUÉ VER

- La ría y su paseo.
- Puerto.
- Parque Campoamor.
- Ayuntamiento.

Piscina de Navia: Lunes a viernes de 8:00 a 13:20 y de 17:30 a 22:00, sábados de 10:00 a 13:30 h. Sábados por la tarde y domingos cerrado. Teléfono: 985 631 148.

Nota: la piscina permanecerá cerrada durante la segunda quincena de agosto.

Piscina de Anleo: de lunes a domingo de 15:30 a 20:00 h. Festivos cerrado. Teléfono: 609 887 971,

Mar, Río y Montaña, conforman el concejo de Valdés. Su capital es Luarca, conocida como la "Villa Blanca de la Costa Verde". Bellezas naturales, leyendas como la del Puente del Beso, arquitectura modernista e indiana, tierra de sabios que han marcado un hito en la historia del conocimiento humano. Bello, sabio, enigmático y enorme, así es Valdés.

COMARCA
(Comarca Vaqueira)

DIRECCIÓN

C/ Los Caleros, 11, 33700
Luarca

TELÉFONO

985 640 083

EMAIL

turismo@ayto-valdes.net

WEB

<http://www.valdes.es>



La trayectoria histórica del concejo de Valdés - el cuarto más grande de Asturias en extensión - está profundamente vinculada a la vida y su evolución. No es casual que en este territorio esté ubicado el Parque de la Vida, donde pueden verse cefalópodos de extraordinarias dimensiones, únicos en el mundo y que aparecen en esta zona del Cantábrico o que de allí sea natural el único Premio Nobel español de Medicina, Severo Ochoa, cuya sintetización del ADN celular en laboratorio ha sido clave para todo el desarrollo de la biomedicina contemporánea.

Buena vida y de calidad es la que tienen propios y foráneos al disfrutar de las muchas bellezas naturales del municipio: las innumerables calas y playas, Paisaje Protegido de las Hoces del Río Esva, la Reserva Natural de la Playa de Barayo, el mirador de La Regalina en Cadavedo, los impresionantes acantilados y vistas panorámicas del Cabo Busto, el Valle de Paredes (Premio Príncipe de Asturias al Pueblo Ejemplar 2001), Brevies con sus arcos de piedra, elementos de alto valor etnográfico, que unen los hórreos con las casas, etc.

Su capital, Luarca, pintoresca, preciosa e histórica Villa marinera es conocida como la "Villa Blanca de la Costa Verde". Muchos son los lugares con encanto que Luarca posee, con sus siete puentes, su puerto pesquero, sus miradores, el Barrio de Villar con sus ejemplos de arquitectura indiana, los antiguos barrios de pescadores "El Cambaral" y "La Pescadería", la emblemática ermita de la Atalaya, el faro, la Mesa del Gremio de Mareantes y Navegantes o el Cementerio, considerado por su ubicación mirando al mar, uno de los más bonitos de España.

Y por supuesto, cuenta con restaurantes y sidrerías donde se degustan exquisitos pescados y mariscos del Cantábrico. Un territorio sensible a la cultura, al conocimiento, a la historia como la que destila su torre medieval de Villademoros...Así es Valdés.

QUÉ VER

Zona faro.
Atalaya.
Cementerio.
Mirador del Chano.
Puerto pesquero.
Playas.

Rutas para perderte



1 Ruta del Agua



Inicio/Fin de ruta: Taramundi
 Concejos: Taramundi
 Tipo de ruta: Semicircular
 Longitud: 12,64 km

Duración: 4 h
 Altura mínima: 191 m
 Altura máxima: 489 m
 Desnivel: 298 m

5 Ruta del puente colgante



Inicio/Fin de ruta: Área recreativa de Illano
 Concejos: Illano
 Tipo de ruta: Circular
 Longitud: 14,4 km

Duración: 4 h 15 min
 Altura mínima: 112 m
 Altura máxima: 586 m
 Desnivel: 474 m

8 Cascadas de Oneta



Inicio/Fin de ruta: Oneta
 Concejos: Villayón
 Tipo de ruta: Ida y vuelta
 Longitud: 3 km

Duración: 1 h
 Altura mínima: 228 m
 Altura máxima: 331 m
 Desnivel: 103 m

9 Ruta del Molín de Valbona



Inicio/Fin de ruta: Pola de Allande o Figueras
 Concejos: Allande
 Tipo de ruta: Travesía
 Longitud: 5,46 km

Duración: 1 h 45 min
 Altura mínima: 239 m
 Altura máxima: 583 m
 Desnivel: 344 m

2 Ruta de la Seimeira



Inicio/Fin de ruta: Pumares
 Concejos: Santa Eulalia de Oscos
 Tipo de ruta: Ida y vuelta
 Longitud: 6,2 km

Duración: 2 h 30 min
 Altura mínima: 503 m
 Altura máxima: 816 m
 Desnivel: 313 m

6 Ruta de los Castros



Inicio/Fin de ruta: El Mazo/Los Mazos
 Concejos: Boal
 Tipo de ruta: Circular
 Longitud: 16,39 km

Duración: 5 h 45 min
 Altura mínima: 119 m
 Altura máxima: 712 m
 Desnivel: 593 m

3 Tapia - Arnao



Inicio/Fin de ruta: Tapia de Casariego o playa de Arnao
 Concejos: Tapia de Casariego y Castropol
 Tipo de ruta: Travesía

Longitud: 10,4 km
 Duración: 3 h 15 min
 Altura mínima: 2 m
 Altura máxima: 32 m
 Desnivel: 30 m

7 Ruta marinera de Ortiguera



Inicio/Fin de ruta: Ortiguera o Las Llamosas
 Concejos: Coaña
 Tipo de ruta: Travesía
 Longitud: 3,68 km

Duración: 1 h 15 min
 Altura mínima: 13 m
 Altura máxima: 68 m
 Desnivel: 55 m

4 A Paicega



Inicio/Fin de ruta: Pezós/Pesoz o A Paicega/La Paicega
 Concejos: Pesoz
 Tipo de ruta: Travesía
 Longitud: 6,32 km

Duración: 2 h 30 min
 Altura mínima: 327 m
 Altura máxima: 596 m
 Desnivel: 269 m

Leyenda

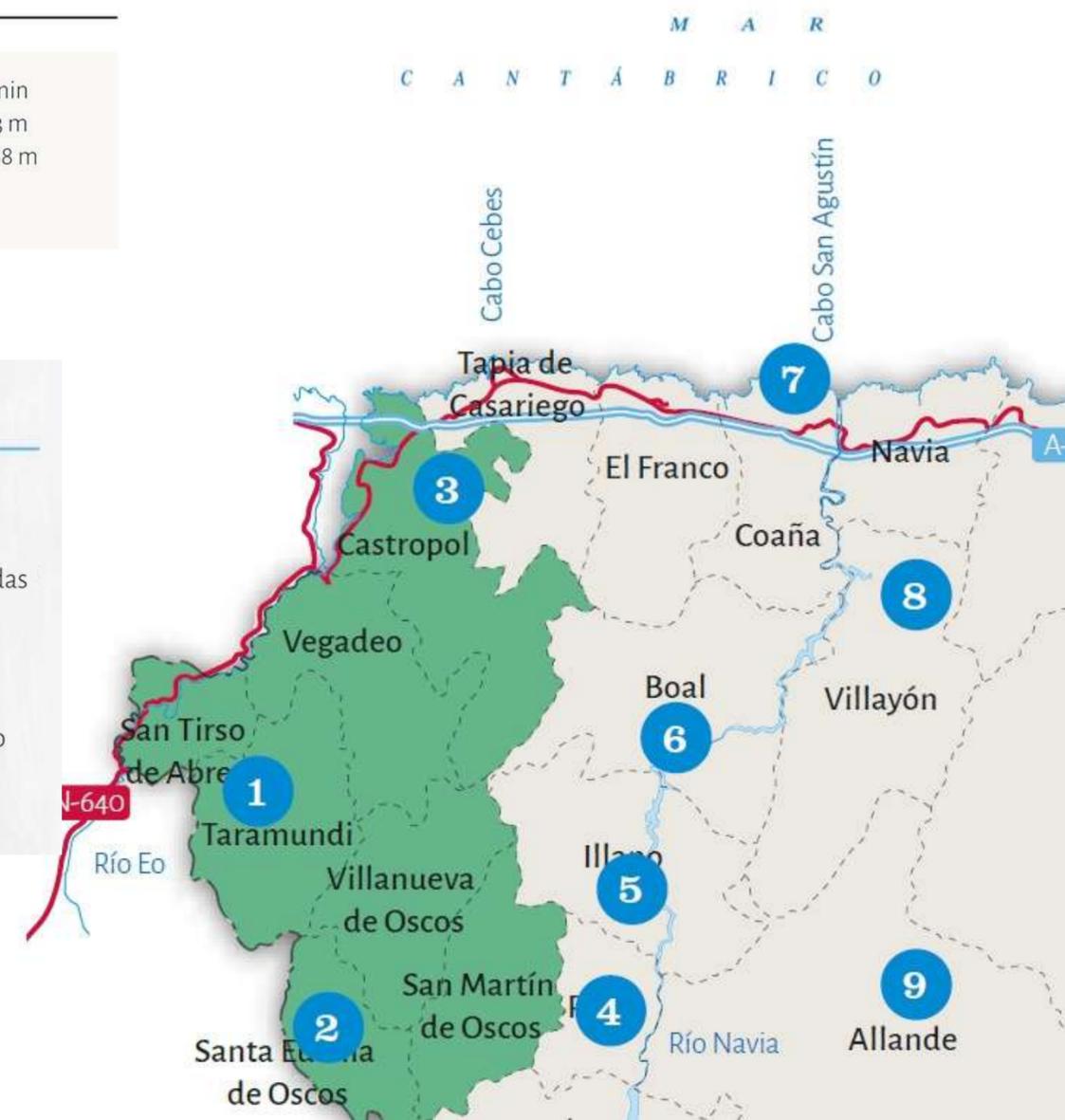
- | | |
|----------------------------|-----------------|
| Familias y niños | Ciclable / BTT |
| Espacio protegido | Ruta señalizada |
| Lagos, cascadas o embalses | Etapa de un GR |
| Patrimonio cultural | Etapa de un PR |
| Patrimonio etnográfico | Etapa de un SL |
| Flora y Fauna | |

Tipo de rutas

- CIRCULAR.
- TRAVESÍA: Ruta que se puede comenzar por ambos lados. La longitud y la duración reflejadas son las de un solo recorrido, si se decide volver habría que doblar la longitud y la duración.
- IDA Y VUELTA: Una vez que se ha realizado la ruta, el camino de vuelta es el mismo recorrido a la inversa. La duración y la longitud que se reflejan son por el total de ida y vuelta.

Pincha aquí...

RECOMENDACIONES





Actividades



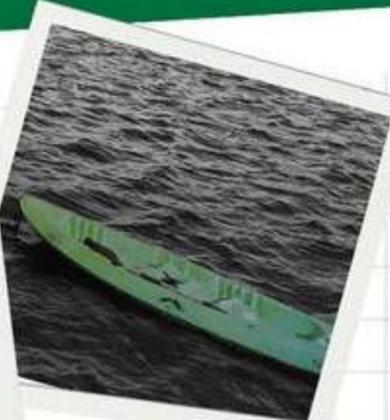
CAMPAMENTOS

PARA NIÑAS Y NIÑOS A PARTIR DE 7 AÑOS

DE VERANO



REMO - KAYAK - JUEGOS - ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS



INSCRIPCIONES



Escanea el código QR y accede al formulario

HORARIOS

lunes a viernes
De 9:30h a 13:30h



10 DE JULIO AL 25 DE AGOSTO DE 2023
SEMANAL-QUINCENA-MENSUAL



MÚLTIPLES ACTIVIDADES

01. REMO

Se iniciarán en la práctica del remo, en las disciplinas de banco móvil y banco fijo. Las actividades se realizarán en embarcaciones de aprendizaje, adaptadas para niños de temprana edad, sin ser necesario un conocimiento previo por parte de los alumnos



02. KAYAK

Se podrá disfrutar del piragüismo en nuestras embarcaciones auto-vaciables e insubmersibles pensadas y desarrolladas para la iniciación en esta disciplina

03. JUEGOS EN LA PLAYA Y ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Se fomentará la participación colectiva mediante juegos tradicionales y juegos deportivos, con especial hincapié al trabajo en equipo, compañerismo y que sirvan de diversión y pasar un rato agradable

El hecho de que las actividades se lleven a cabo en la Ría del Eo hace que estén supeditadas en gran medida a las condiciones meteorológicas. Por ello, están planificadas otras actividades a desarrollar en el interior de las instalaciones del Club de Mar o al aire libre como pueden ser rutas a pie.

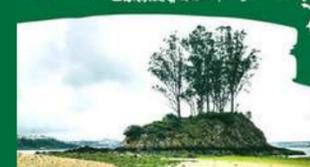
www.clubdemarcastropol.com



REMO



KAYAK



JUEGOS EN LA PLAYA Y ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS



¡VEN Y DISFRUTA!



¡TE ESPERAMOS!

Este verano de 2022 vuelven los campamentos de verano del Club de Mar de Castropol, y que mejor lugar para practicar deporte, disfrutar y realizar numerosas actividades que el entorno de la Ría del Eo



INSCRIPCIONES

→ Instalaciones del Club de Mar

✉ clubdemarcastropol@gmail.com





DISERUTA DE DESCUENTOS EN ASTURIAS POR SER NUESTRO CLIENTE

Descuentos en alojamientos y actividades en Asturias desde un 5% Entra en www.colaboradores.asturiaspaisorural.com

e introduce nuestro codigo:

RZ-97429



Por ser nuestro cliente te damos acceso a una amplia oferta de actividades en Asturias con un descuento exclusivo de al menos un 5 %



Escanea este QR o accede a través de www.colaboradores.asturiaspaisorural.com



DESCENSO EN CANOA CON GUÍA

21

RECOMENDABLE 100%

KALYAVENTURA.ES/
KALYAVENTURA@HOTMAIL.COM
985 978 146 - 689 565 640

DESCUBRE PAISAJES INCREIBLES
RUTAS EN CANOA



Asturias
paraíso natural

Actividades

Desde Kalyaventura tenemos una gran selección de actividades y programas para disfrutar en plena naturaleza.

Ya puedes ser un gran aventurero, como vivir la vida con calma, que tenemos la actividad perfecta para ti.



Rutas en Piragua

Nos encontramos en pleno Valle del Navia. Ofrecemos todo tipo de rutas dependiendo de su longitud y dificultad.



Descenso de barrancos

¿Quieres vivir una auténtica aventura? te proponemos descender el curso de un río entre cascadas y toboganes.



Rutas de Senderismo

Adéntate en la naturaleza, descubre la vida que te rodea de la forma más mágica



Rutas en bicicleta

¿Eres un apasionado de la bici? o quieres descubrir nuevos senderos ocultos. Te proponemos rutas increíbles por las que será un placer perderte.



Actividades en Familia

Todas nuestras actividades pueden adaptarse a niños y disfrutar de la naturaleza con toda la familia.



Talleres en la Naturaleza

Descubrir rastros, conocer las plantas medicinales, tallar la mágica "Piedra de los Celtas", son sólo un ejemplo de todo el potencial que nos ofrece la naturaleza.

GOLF

21

CAMPO DE GOLF CIERROGRANDE

El campo del **Club de Golf Cierro Grande** está formado por 11 hoyos, pares 3, 4 y 5, y de hándicap entre 1 y 18. En la segunda vuelta, las salidas se realizan a distancias distintas en los mismos hoyos de la primera. El recorrido de 18 hoyos suma en total cinco kilómetros y medio aproximadamente. Está considerado como uno de los mejores Campos de Golf de Asturias

Para los jugadores:

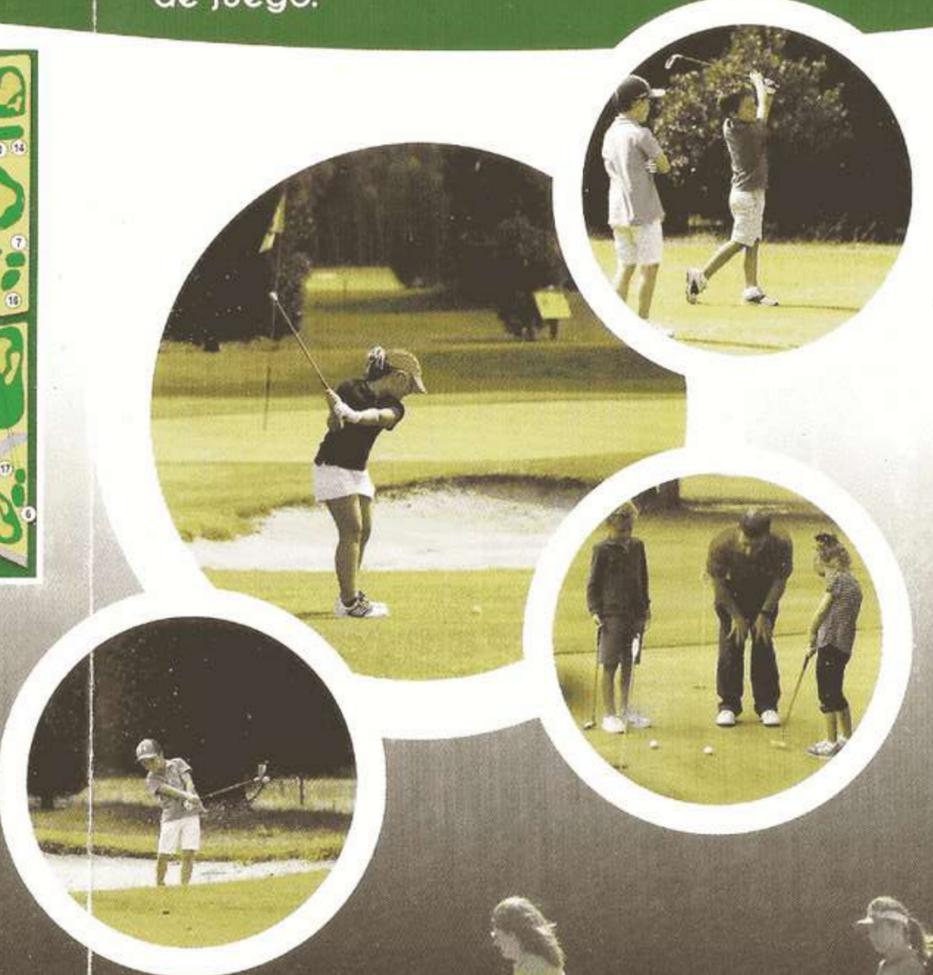
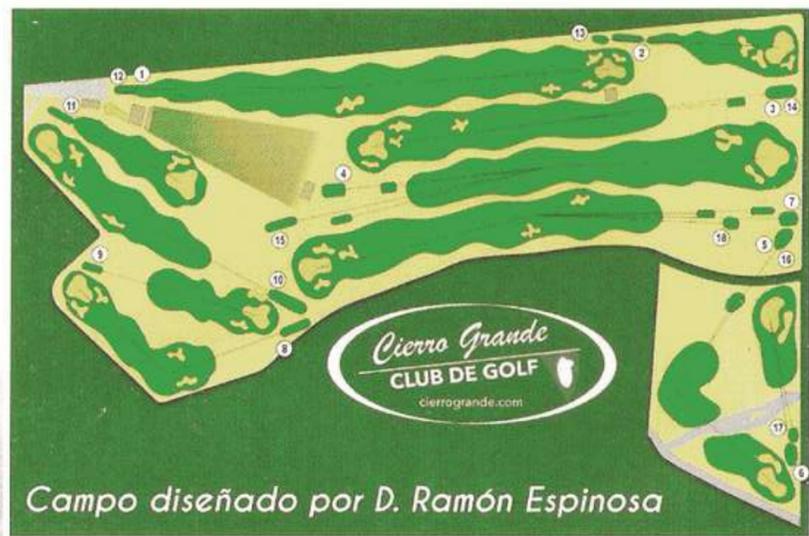
- Campo de 11 hoyos homologado ABIERTO TODO EL AÑO.
- Amplia zona de prácticas.
- Competiciones oficiales durante todo el año.

Servicios:

- Alquiler de carros manuales y eléctricos.
- Alquiler de palos.
- Reparación de material.
- Clases de iniciación y perfeccionamiento.
- Cuarto de palos.

Escuela de Golf

Cierro Grande apuesta por los más jóvenes a través de la escuela infantil, impulsando la introducción y formación en este deporte. Los niños aprenden las reglas, la conducta y el juego. Para ello el Club pone a su disposición un green y una cancha de prácticas, zona de approach, profesores titulados y material de juego.



SURF

ESCUELA HOLA OLA



Asturias
paraíso natural



Tarifas Cursos Surf

2 días 60 €uros | 3 días 80 €uros | 5 días 110 €uros
Todos los cursos incluyen todo el material necesario y el seguro

Playa de Coto en el Ayuntamiento de Barreiros (Lugo)
Playa de Peñarronda en el Ayuntamiento de Castropol (Asturias)

Alquiler material

Neopreno: 2 horas 6 € | 1/2 día 8 € | 1 día 10 €
Tabla Surf: 2 horas 9 € | 1/2 día 14 € | 1 día 18 €
Tabla + Neopreno: 2 horas 14 € | 1/2 día 18 € | 1 día 25 €
(Alquileres por horas sólo en playas)

Actividades

Paddle Surf | Kite Surf | Wakeboard | Banana Acuática
Windsurf | Bolas Acuáticas | Hobie Cat

AVENTURA & SURF SHOP Avda. Calvo Sotelo nº 30 | 27700 Ribadeo (Lugo) | 982 120 064

STREET SHOP Avda. Calvo Sotelo nº 9 | 27700 Ribadeo (Lugo) | 982 128 424
tienda@holaola.com



SURF

ESCUELA PICANTE SURF



Llamar 610 98 86 83



Asturias
paraíso natural

KARTODROMO DE TAPIA

Se recomienda reservar

KARTS



KT

KARTODROMO de TAPIA

- PACKS ESPECIALES PARA GRUPOS Y EMPRESAS
- KARTS PARA TODAS LAS EDADES
- CARRERAS DE RESISTENCIA POR EQUIPOS



NUEVO KIDRACER ELÉCTRICO 5€ x 5 min.

CIRCUITO INFANTIL

Circuito 500m. INFANTIL

Circuito 700m. ADULTOS Y GRUPOS

Circuito 1.200m. RESISTENCIA Y EVENTOS

Circuito amplio, moderno y seguro

Más de 50 karts último modelo de la marca Sodi, líder mundial en el sector del karting de ocio

www.kartodromodetapia.com

HORARIO DE VERANO Todos los días de 11:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 20:30 h.
RESTO DEL AÑO Cerrado lunes y martes

TARIFAS INDIVIDUALES 2019

KID RACER 5€ 5 min. ELECTRICO De 3a 6 años	KART BIPLAZA 17€ 10 min. Mayor de 3 años + adulto	KART JUNIOR 14€ 10 min. 200 cc Estatura mínima 1,30 m.
KART ADULTO 18€ 10 min. 390 cc Mayores de 16 años	KART COMPETICIÓN Rotax 2T Consulta requisitos especiales en nuestra web	

PACKS PARA GRUPOS 2019

Mínimo 8 personas (Mayores de 16 años)

MiniPremio 10 min clasificación ↓ 10 min carrera 32€/persona	GranPremio 10 min entrenos libres ↓ 10 min clasific. → 14 min carrera 45€/persona	MaxiPremio 10 min entrenos libres → 10 min clasific. ↓ 12 min carrera semifinal → 14 min carrera final 58€/persona
--	---	--

◆ Ceremonia de podium y regalos a los 3 primeros clasificados ◆

GPS
43,547187
-6,902139

Tapia de Casariego

Barres, Mántaras, Salave, Campos, La Caridad

N-634, A-8

← A CORUÑA OVIEDO →

Desde A-8 tomar salida N495, en rotonda tomar AS-23 dirección La Roda. A 1.5 Km. girar izquierda para tomar TC-2 y llegar al kartódromo en 1 Km.

RESERVAS: 609 470 760 - info@kartodromodetapia.com
 Ctra. TC-2 Salave - La Roda P.K. 1.2 - Tapia de Casariego - ASTURIAS





Ribadeo

CANOAS | Calas y cuevas de la ría

La ría es un privilegio con aguas turquesa y colores marinos vivos.

10%
DE DESCUENTO

Pídenos en recepción tu
vale descuento de 10%
solo por alojarte en
Navalin

EoActivo

la aventura
para
todos !!!

descensos
del Río
Eo en
canoas

ruta
del
ferrocarril
en bici

622 66 22 53
San Tirso de Abres



www.canoaseoactivo.com

la aventura
para todos !!!

26

No se necesita experiencia

embarcaciones de 1, 2 y 3 plazas, muy estables y de fácil manejo

PLAZAS LIMITADAS · RESERVAR CON ANTELACIÓN

Rutas diarias en turnos de mañana y tarde

amplias instalaciones con vestuarios, aseos y duchas



Descensos del Río Eo en Canoa

Edad mínima 5 años
6 km o 10 km
2 Horas y media

Aguas en movimiento en un entorno de naturaleza virgen.
Navegarás fácilmente sus divertidos rápidos con
la ayuda de nuestros guías.

La actividad
estrella!!!



Excursiones por el bajo Eo

Todas las edades
5 km
1 Hora y media

Recorre la desembocadura del Río Eo. Aguas tranquilas en el corazón de la Reserva de la Biosfera. Horarios y recorridos según mareas y condiciones meteorológicas.

Necesitas ropa de baño, calzado para mojar, ropa de cambio y toalla.

Incluye alquiler de material, fotos, monitores, traslados en furgoneta.



Ruta del ferrocarril en bicicleta

Todas las edades
12 km

Alquiler de bicicletas para la divertida Ruta del Ferrocarril. Vía verde de mínima dificultad y válida para todos los públicos. 12 Km. en paralelo al Río Eo con 6 túneles, escalas de salmones, presas, puentes colgantes, etc.

Tenemos bicis de todas las tallas, además de sillitas y remolques!!!

Incluye casco y asistencia en ruta.



Asturias
paraíso natural

ASTUR E~BIKES

ELECTRIC MOUNTAIN BIKES RENTAL & TOURS

ALQUILER DE BICICLETAS ELÉCTRICAS EN ASTURIAS

¡Alquila ya tu bicicleta!

ENTREGA EN CUALQUIER PUNTO DE ESPAÑA

RUTAS PERSONALIZADAS

MULTITUD DE COMPLEMENTOS



667 443 334

CON EL VIENTO
SIEMPRE A FAVOR



ASTUR E~BIKES
ELECTRIC MOUNTAIN BIKES RENTAL & TOURS

Empresa de alquiler de bicicletas eléctricas de montaña de alta gama por toda España.

CONTACTO

 Lamuño s/n 33155 Cudillero.
Salida 434 de la A8 Dirección A
Coruña

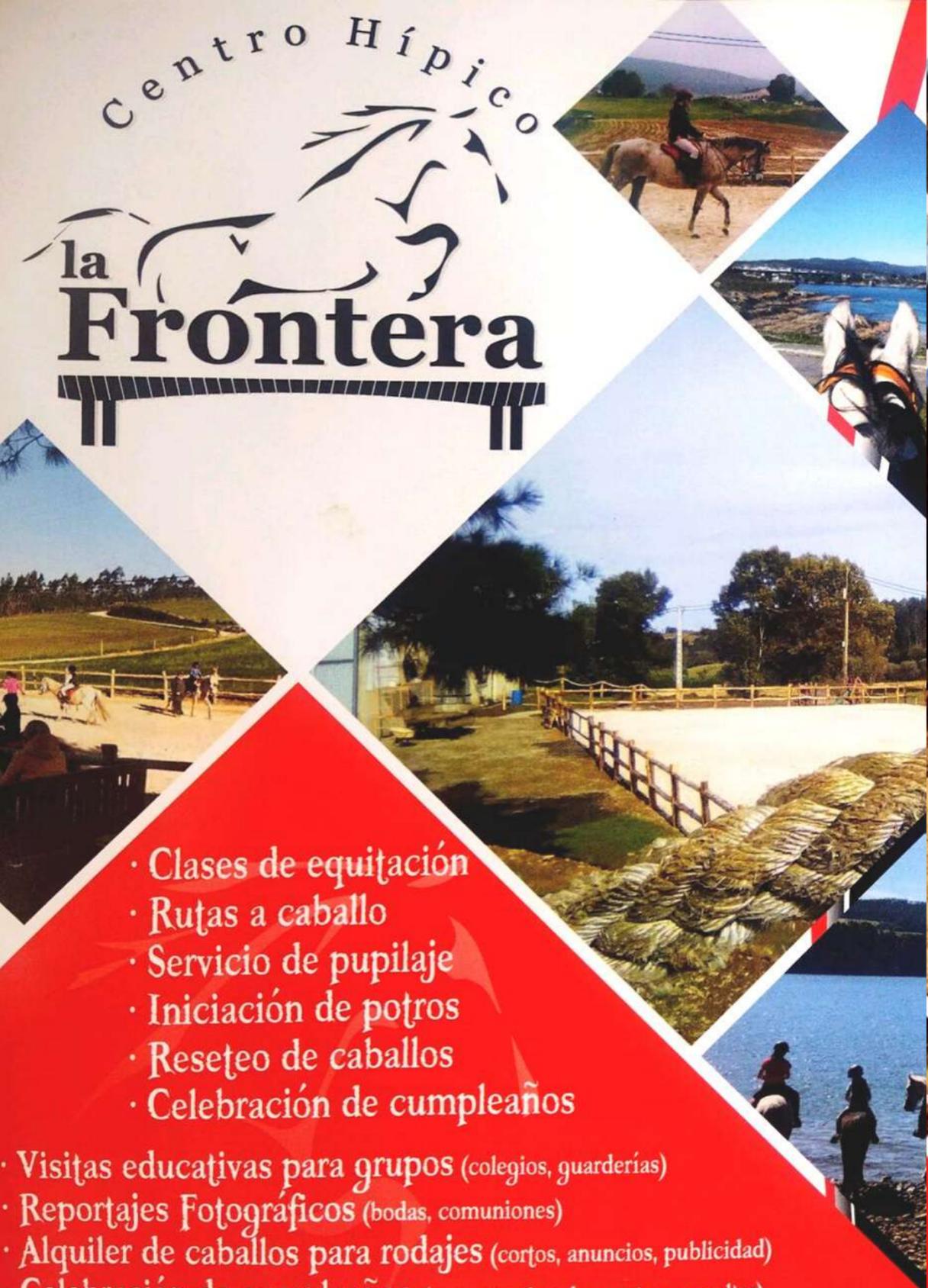
 667 443 334 / 684 655 565

 Info@asturebikes.com

 www.asturebikes.com

Centro Hípico

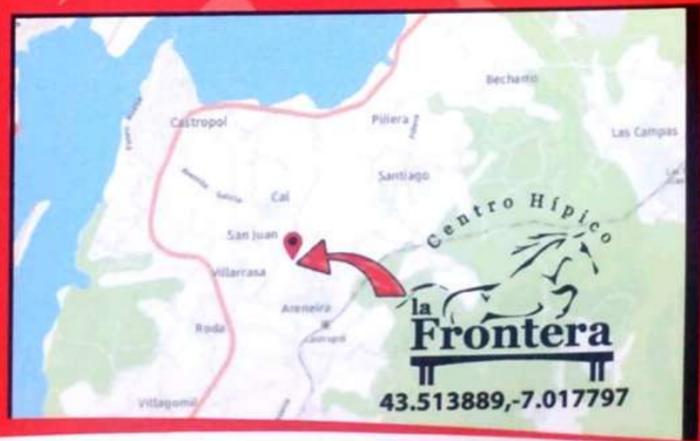
la Frontera



- Clases de equitación
- Rutas a caballo
- Servicio de pupilaje
- Iniciación de potros
- Reseteo de caballos
- Celebración de cumpleaños

- Visitas educativas para grupos (colegios, guarderías)
- Reportajes Fotográficos (bodas, comuniones)
- Alquiler de caballos para rodajes (cortos, anuncios, publicidad)
- Celebración de cumpleaños (para otro tipo de eventos consultar)

Pista cubierta y pista al aire libre para disfrutar en cualquier época del año!!



El Valin, s/n, 33769 Castropol (Asturias)
hipicalafrontera@gmail.com 620 99 67 80



620 99 67 80 El Valin, s/n, 33769 Castropol (Asturias)
hipicalafrontera@gmail.com



DESCENSO EN TIROLINA

Mas de 80 metros sobre el suelo



RUTA DOS FORNOS "PLUS"

Iníciate en el mundo de la espeología



RUTA DOS FORNOS

Senderismo, mina y tirolina



RUTA DEL FERROCARRIL EN CUADRICICLO

TIROLINA DAS MINAS - Pontenova (A) (Lugo)



Reserva tus actividades en:

<https://tirolinadasminas.com/>

IMPORTANTE: La tirolina sólo es apta para personas que pesen entre 45 y 110 kg.

EL INICIO DE LAS ACTIVIDADES ES EN: *ESTRADA XERAL, 31. 27720 A PONTENOVA (LUGO). JUSTO FRENTE AL AYUNTAMIENTO.* No es recomendable ir directamente a la tirolina ni a la mina.



Parque Recreativo Laberinto Costa Mariña

El Parque nace con la idea de crear un espacio de ocio y entretenimiento diferente, con identidad propia, en el que poder disfrutar de experiencias divertidas, orientadas a niños y adultos por igual y que dejen un bonito recuerdo.

¡Ven a disfrutar de los más de 11.000 m² de nuestras instalaciones!

¡A tan solo 5 minutos de la Playa de Las Catedrales!

Reserva tus actividades en:

<https://laberintoderinlo.com/>

* Entrada gratuita para menores de hasta 4 años.



Museo del Calamar Gigante



El Museo del Calamar Gigante de Luarca contiene la mayor colección del mundo de una especie fantástica que genera mitos y leyendas a lo largo de todo el planeta:
el mítico kraken.

*Información en:

<https://www.turismoluarcavaldes.es/calamargigante/>



Asturias
paraíso natural

CONTACTO

DIRECCIÓN

La Mata s/n, 33791. La Mata.
Valdés

TELÉFONO

689 570 708 - 660 660 400

WEB

www.parquedelavida.org/

Observaciones

Si viajas con tu mascota debes saber que...

No hay limitación de tamaño/peso.

Se admiten R.P.P.

No hay cupo máximo de mascotas por persona/espacio.

Las mascotas pueden acceder a la zona exterior.

Prohibido el acceso de mascotas al interior.

El Parque de la Vida te sorprenderá con muchas cosas inéditas, singulares y únicas... Una apuesta absoluta para que nada quede en lo simple y sea una grata sensación viajando por la vida. Si llueve, graniza o nieva... ven. La visita guiada es toda interior y de unas dos horas de duración. Si hace sol o está nublado... también. Después del recorrido interior por el Museo podrás disfrutar de tres hectáreas de bosque autóctono en un paseo de 1,5 km. Verás una colección de cefalópodos del mundo en la que encontrarás desde el más pequeño hasta el más grande del mundo, verás los bigotes de un delfín, entrarás dentro del fuselaje de un cohete espacial de verdad y mucho más.

El Parque de la Vida es un museo con 750 m2 de exposiciones interiores que comprenden las áreas siguientes:

- Polvo de estrellas.
- Camino a la Vida.
- Fósiles.
- Laboratorio.
- Caza de la ballena.
- Evolución de los cetáceos.
- Abismos y calamares gigantes.
- Astronáutica.
- Planetario.
- Talleres: reptiles, anfibios, fósiles y dinosaurios.

EL HORARIO DE VISITAS AL PARQUE DE LA VIDA ES EL SIGUIENTE:

– **GUIADAS:** 11:00, 12:00, 16:30 Y 17:30H. (PREVIA RESERVA)

– **LIBRES:** 12:00 Y 17:00H. (PREVIA RESERVA)

PARA CUALQUIER TIPO DE VISITA ES **NECESARIO REALIZAR RESERVA** ANTICIPADA LLAMANDO A LOS TELÉFONOS 689.570.708 Y 660.660.400.





ASTURIAS

TURISMO ACTIVO

33

Parque Histórico del Navia
Comarca Vaqueira



English speaking



BICICLETAS
BIKES

Nordic Walking



Senderismo

**KAYAK
Tours**



www.mochiland.es

Info: 657 305 887 *English speaking*

**Mochiland - Deporte y Naturaleza
OCCIDENTE DE ASTURIAS**



 **Asturias**
paraíso natural



- 1 Para picar algo
 - Nordestada (En el muelle de Tapia)
 - Taberna A Fonte
- 2 Para comer o cenar
 - Cachopo – La Posada de San Blas
 - Carnes y pescados – A Fonte // Restaurante El Bote
Precio alto.
 - Casa del Mar
- 3 Comida Típica Asturiana → Casa Martinez ("O zapateiro")
Pueblo de La Roda
(Fabada asturiana, postres, caseros...) 
- 4 Comida abundante y de calidad a solo 5 minutos caminando → Restaurante el Álamo
(No olvides probar sus croquetas, con más 20 variedades. Puedes pedir un surtido variado)
- 5 Cafés, cocktails, daikiris → Home Marín
(Magníficas vistas al muelle de Tapia)
- 6 Heladería Alacant (Junto a la plaza del ayuntamiento)



Ribadeo es quizás una de las localidades de Galicia con mayor belleza. Un destino en el que admirar lo mejor de la costa, la naturaleza de paisajes y como no, su gastronomía, pero además es una ciudad en la que poder descubrir lo mejor de la historia



Para comer o cenar unas tapas

"**O Alén**" (Ensaladas, tostas...) En plena "zona vieja", con mucho ambiente en noches de fin de semana.

"**La Botellería**", todo tipo de tapas y raciones.

"**El Rincón del Gordo**" (Raciones, salpicón, chipirones en su tinta...).



Para comer pulpo

Pulpería "**El Villaronta**" (El más popular)

A Menchina (Pulpo, lacón asado, cebollas rellenas) 



Para un arroz caldoso con bogavante, pescados o mariscos os recomendamos el restaurante "**La Solana**" o el "**San Miguel**". Ambos se encuentran en el puerto de Ribadeo.



Restaurante "**El Piano**". Buena calidad a precio razonable.



Paseo por las "4 calles"

-**La Lira**

-**El Galicia**

-**La Quinta**

Tapa o pincho con cada consumición



Comida italiana "**Don Bucchi**". Buena  calidad.



Todo tipo de pizza, comida mexicana, hamburguesas "**PIZZBUR**" (mucho ambiente sábados y domingos durante todo el año).



Cines Cinelandia Ribadeo. Dos salas. Buenos precios. Día del espectador Lunes.





Disfruta de tus vacaciones